

Lebensqualität – keine Frage des Alters!



Gerade bei chronischen Leiden, nach einer, überwundenen Krankheit oder nach einer Verletzung ist es sehr wichtig, dass der Körper wieder in Schwung kommt. Mit jedem Tag, an dem Ihnen die Bewegung fehlt, baut Ihr Körper Muskulatur ab. Dadurch geht unwillkürlich ein Stück Lebensqualität verloren. Wollen Sie ab sofort Ihre Leistungsfähigkeit und damit auch Ihre Lebensqualität verbessern?

Dann sind Sie im Leben Vital e.V. genau an der richtigen Stelle. Hier lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, sich gezielt zu bewegen. Stärken Sie mit Sport und Bewegung Ihren Körper und Geist.

Tun Sie sich etwas Gutes!

Bei welchen Krankheiten kommt Reha-Sport in Frage?

Leben Vital e.V. bietet Reha-Sport als Präventions- und Rehabilitationsmaßnahme bei folgenden Krankheiten im Bereich der Orthopädie und Neurologie an:

- Rückenschmerzen
- Verschleißerscheinungen in allen großen Gelenken z. B. Hüft-, Schulter-, und Kniegelenk
- Bandscheibenschäden
- Operation an der Wirbelsäule
- Osteoporose
- Beeinträchtigungen und Funktionsstörungen der Muskulatur und Gelenke
- Muskuläre Dysbalancen und Verspannungen
- Sportverletzungen

Reha-Sport im Wasser

Bewegung und Sport wirken sich bei unterschiedlichen Erkrankungen positiv auf die Stabilisierung der Gesundheit aus. Die Teilnehmer stärken sich durch muskelkräftigende Übungen im Wasser und trainieren unter qualifizierter Anleitung.

Reha-Sport im Wasser sind rhythmische, gesunde und gelenkschonende Übungen im Wasser. Dabei wird das Herz-Kreislauf-System trainiert und die Muskulatur durch den Widerstand des Wassers gekräftigt. Durch die Auftriebskraft des Wassers wird die Belastung für die Gelenke bzw. die Wirbelsäule gleichzeitig stark reduziert.

Wie kann ich Reha-Sport in Anspruch nehmen?

Der Arzt empfiehlt auf Wunsch des Patienten den Reha-Sport und verordnet diesen auf einem dafür vorgesehenen rosa Formular (Muster 56 »Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport« – auch im Aqua Fun erhältlich!)

Der Patient schickt das fertig ausgefüllte und von ihm unterzeichnete Formular an die Krankenkasse und erhält nach wenigen Tagen dieses genehmigt zurück.

Der Patient kommt mit dem fertig ausgefüllten und genehmigten Formular zum »Leben Vital e.V.« (im Aqua Fun) und kann sofort mit dem Rehatraining beginnen.



Wie kann ich konkrete Informationen für meine individuelle Situation bekommen?

Setzen Sie sich mit dem Reha-Beauftragten im Aqua Fun unter der Telefon-Nr. 05221 7645941 in Verbindung.

Wir vereinbaren entweder gleich mit Ihnen einen persönlichen Beratungstermin oder rufen Sie zurück.